

## Ihr Gesundheitsamt informiert über Kopfläuse

### Liebe Eltern, liebe Sorgeberechtigten,

dem Gesundheitsamt der Kreisverwaltung Germersheim sind in der Einrichtung Kopfläuse gemeldet worden.

#### Was sind Kopfläuse?

- Kopfläuse sind bis zu 3 mm große Insekten ohne Flügel.
- Sie leben auf dem behaarten Kopf und saugen mehrmals am Tag Blut, wodurch der typische Juckreiz ausgelöst wird.
- Ohne Nahrung sind Kopfläuse nur wenige Stunden überlebensfähig.
- Weibchen kleben ihre Eier (Nissen) eng am Haaransatz fest, die Larven schlüpfen nach 7-10 Tagen.
- Kopfläuse werden fast ausschließlich durch engen Kontakt von Kopf zu Kopf übertragen, sie können nicht fliegen oder springen.
- Eine Übertragung durch Mützen, Käämme, Handtücher oder Kopfkissen ist eher selten.

1

#### Wie wird ein Kopflausbefall festgestellt?

- Ausgewachsene Kopfläuse sind etwa so groß wie ein Sesamkorn und sind hellgrau bis rötlich.
- Nissen sind Sandkorn-groß und von dunkler Farbe. Sie lassen sich schwer auskämmen.
- Die nassen Haare sorgfältig Strähne für Strähne mit einem Nissenkamm auskämmen und auf einem weißen Tuch/Papier ausstreichen.
- Werden lebende Läuse oder Nissen, die weniger als 1 cm von der Kopfhaut entfernt sind, gefunden, muss eine Behandlung erfolgen.

#### Wie erfolgt die Behandlung von Kopfläusen?

- Lassen Sie sich von Ihrem Apotheker oder Kinder-(Hausarzt) über ein geeignetes und vom Umweltbundesamt anerkanntes Läusemittel beraten.
- Die Behandlung erfolgt in 2 Schritten.
- Tag 1: Anwendung des Läusemittels nach Herstellerangabe, anschließend Haare nass auskämmen.
- Tag 8-10 (je nach Herstellerangabe): erfolgt die zweite Behandlung mit dem Läusemittel, damit alle bis dahin nach geschlüpften Läuse abgetötet werden können, anschließend Haare nass auskämmen.
- Mögliche Fehler: Läusemittel nicht sachgerecht angewendet, zweite Behandlung wurde zu spät oder gar nicht durchgeführt.

#### Weitere Maßnahmen?

- Alle engen Kontaktpersonen informieren und auf einen Kopflausbefall untersuchen.
- Käämme, Bürsten und Haargummis in heißer Seifenlösung reinigen.
- Kopfbedeckungen und weitere Gegenstände auf die Kopfläuse gelangt sein könnten, können für 3 Tage in einer dicht verschlossenen Plastiktüte verpackt aufbewahrt werden.
- Hinweis: Die wichtigste Maßnahme zur Beseitigung der Läuse ist die gründliche und korrekte Behandlung und Kontrolle des Kopfes. Wäsche waschen und putzen ist zweitrangig.

#### Gesetzliche Regelungen nach § 34 Infektionsschutzgesetz

- Der Kopflausbefall muss der Gemeinschaftseinrichtung (Kita, Schule, etc.) mitgeteilt werden
- Die Einrichtung muss dem zuständigen Gesundheitsamt Mitteilung geben.
- Eine Wiederzulassung zur Gemeinschaftseinrichtung ist nach der ersten Behandlung mit einem geeigneten Mittel möglich. Ein ärztliches Attest ist nicht erforderlich.